



平成 28 年 7 月 15 日
伊勢市教育研究所
伊勢市小俣町元町 540 番地

第1回不登校児童生徒支援委員会

不登校児童生徒支援委員会では、今年度も昨年度に引き続き、皇學館大学教育学部の渡邊賢二教授をお迎えし、児童生徒や保護者の具体的な支援方法について研修を深めていきます。

6月24日(金)、第1回不登校児童生徒支援委員会を開催し、「**フリーセラピーの理論と演習**」という演題でご講演いただきました。



<フリーセラピーとは?>

問題よりも、人々の持つ肯定的な側面に焦点を当て、そうなりたい自分（解決の姿）を実現させていくセラピーです。シンプルで実用的、安全性が高いのが特徴で、解決にあたっては、問題にではなく可能性のあるところ、少しでも変わりうるところに焦点をあてます。

- ◆人々や子どものもつリソース（資源）や強みを見出し、
本人が望んでいる未来について話し合い、
本人が内外に持っているものを利用し、
その未来を実現できるように支援します。

■ 以下のことが発想の前提としてあります。

- 【その1】「変化」 ◆変化は絶えず起こっており、必然である。
◆小さな変化は、大きな変化を生み出す。
- 【その2】「解決」 ◆「解決」について知る方が、問題や原因を把握するより有用である。
- 【その3】「リソース」 ◆子どもは、自身の解決のためのリソース（資源・資質）を持っており、自身の解決の「専門家」である。

アンケートから…

- 「問題の原因を追いかけるより、肯定的な側面に焦点をあて、そうなりたい自分を実現させていく方が過去が出てこなくて安心である。」という言葉が印象に残りました。
- ブリーフセラピーについて、原因を追求するのではなく、これからの自分の未来像を見つめ、肯定的なところに焦点をあてていくことを学ぶことができました。自分の声かけ、姿勢を見つめ直したいと思います。
- 「リソースのない子ども、リソースのない学校はない。」という言葉で、私は普段子どもの原因探しをしていたことに気づきました。強みを探す関わりをしていきたいです。
- 普段自分が考えていることと一致することがあったので自信を持てた。不登校の生徒以外にも日頃の学校生活の中でブリーフセラピーのアプローチを活用していく。



教育支援センターNESTから



体験活動をふりかえって【4月～7月】



伊勢市教育支援センターNESTでは、日々の活動のほかに月に1～2回のペースで体験活動を実施しています。さまざまな体験活動を通して、通級生同士はもとより、多くの人との心の交流を深めたり、普段できないことを体験して、豊かな心を育てたりすることがねらいです。また充実感を味わい、自信をつけることによって、前に一步踏み出す力へとつなげてほしいと考えています。

ヨガ体験【5月 会場：NEST 小俣教室】

講師としてヨガ・インストラクターの浅井順子さんをお招きし、ヨガに挑戦しました。呼吸にも気を付けながら、体を伸ばしたり曲げたり… 分かりやすく教えていただき、みんな楽しく気持ちよく参加することができました。終わったころには、身も心もスッキリとリフレッシュしている様子でした。



陶芸教室【6月 会場：NEST 小俣教室】

アトリエプシケの坂口文香さんを講師に招き、陶芸にチャレンジしました。坂口さんの説明をしっかりと聞いてから、作品づくりにとりかかりました。個性的で発想豊かな小皿や、家族にプレゼントするための素敵な茶碗など、世界でたった一つの作品が出来上がりました。

作品は、窯で焼いてもらい後日届けてもらいました。完成した作品をお互いに披露し合いました。



調理体験【6月 会場：小俣保健センター調理室】

来々軒の 中川元夫さんに教えていただき、「おいしいシュウマイ作り」の調理体験を実施しました。材料の玉ネギやシイタケ、ニンジンを細かく切り、豚肉のミンチと混ぜ合わせ、皮で包んで形を整えていきました。中川さんの冗談も交えながらのトークもあり、楽しい雰囲気で行われました。

また、「夢はゆっくり見つけたらええ」「誰でも人生は一度しかないんやから、大切に生きる！」など、心に響くメッセージもたくさんいただきました。出来上がったシュウマイは、とてもおいしかったです。



絵手紙教室【7月 会場：NEST 沼木教室】

柴田多嘉代さんに来ていただき、絵手紙教室を開きました。今回は、うちわに絵を描き言葉を添えました。絵が苦手な子もいましたが、柴田さんから「絵手紙は下手がいいんやよ」とアドバイスをもらい、みんな安心して伸び伸び描いていました。

それぞれに自分らしい作品が完成し、みんな満足気でした。今年の夏は、マイうちわで暑さをしのぐことになるでしょう。



パンづくり【7月 会場：大台町 奥伊勢ファレストピア】

奥伊勢フォレストピアのパン工房でパンづくりを体験しました。

材料を混ぜ、自分のパン生地をこねるところからスタートします。力がかなり必要で、最初はなかなか上手くこねることができませんでした。だんだんコツをつかんでくると余裕も出てきて、子どもたち同士の会話も弾んできました。こねたパン生地に、好みでハムやチーズ、あんこなどを入れて自分の好きな形にしていきました。パンが焼きあがるまで、近くの川まで散歩しました。きれいな清流と深い緑に囲まれて、楽しい時間を過ごしました。焼き上がったパンはとてもおいしく、子どもたちも大満足でした。



仮移転のお知らせ



このたび **伊勢市教育研究所**
教育支援センター NEST
スマイルいせ

は **8月29日**より一時的に移転します。
(H28.8.29 ~ H31.5)

新住所 | 〒516-0027 **伊勢市桜木町 55-1**

電話番号・ファックス番号の変更はありません。

