



# キラッと 歯みがき



発行者  
東大淀小学校 4年  
はみがきチーム  
  
しおん よう  
よしのり

歯科えいせい士さんのお母さんにお話を聞きました。歯科えいせい士は歯医者さんで先生のお手伝いをしたり、口の中をきれいにしたりする仕事をしています。まず歯には、むし歯・歯肉炎・歯しゅう病などの病気があることを教えてもらいました。むし歯は「さん」というよくないものが歯をとかしてできるそうです。食べかすが歯にくっついていて、それが「しこう」にな



インタビューがんばってます！

## 歯科えいせい士さんにインタビュー スクラビング法で歯みがきを！

「さん」を出してむし歯を作るので、①歯みがき②食べもの（あまいものを食べすぎない）が大事だそうです。歯みがきはスクラビング法がいいそうです。やり方は歯ブラシを歯に直角にあてて、細かく動かします。歯ブラシは毛先が細く小さなものがおすすめです。教えてもらったピタ・コシヨみがきと聞いて思いました。



ピタ・コシヨみがきで。

むし歯のげんいんになるしこうは、歯みがきでしかとれないそうです。みなさん、しっかり歯をみがいてください。（よう・しおん・よしのり）

## 歯みがきで キラッと♪



作：よしのり・よう・しおん

ようこの辻先生に、学校のむし歯のじょうきょうについて聞きました。辻先生によれば子どもたち100人のうち、三分の一にむし歯があるそうです。特に幼稚園のむし歯が多かったです。

## ピタ・コシヨみがきで むし歯よぼう

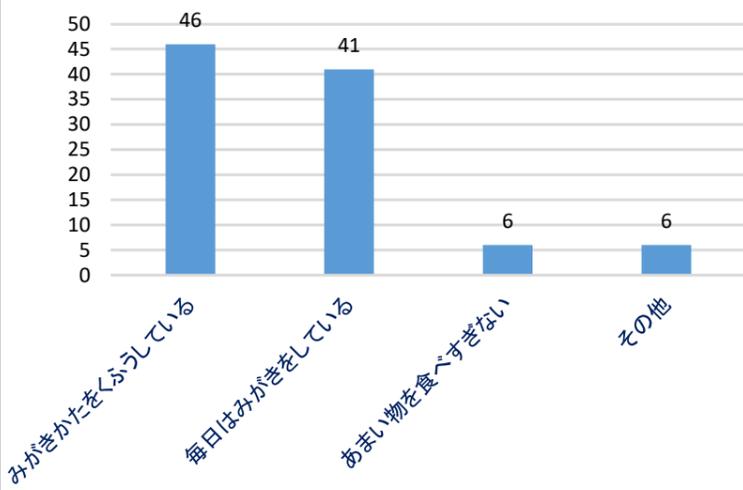
たてもよいけれど、歯ブラシをピタッとあててコシヨコシヨみがく、ピタ・コシヨみがきがいいそうです。辻先生は、ねる前はみがきでみがきのこしがないようにしています。

## みんな、がんばってるね みがき方のくふう・毎日みがく

むし歯にならないためにしていることについて、全校のみんなに聞きました。

みなさん、これからもみがき方をくふうして毎日みがきましょう。

むし歯にならないために  
していること



## 記者からの一言

・がんばってみがいている人が多くてうれしかった。（しおん）  
・みがき方をくふうしている人が一番多くてびっくりしたし、うれしかった。（よう）  
・記事が思ったよりすらすら書けて、うれしかった。（よしのり）