





令和5年11月 中学校給食盛りつけ一覧表

<p>11月24日「和食の日」</p> <p>2013年「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。日本の食文化を見直し、和食文化の保護・継承の大切さを考える日として、11月24日が「和食の日」に制定されています。</p> 		<p>1日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>小松菜のひたし 鯖の西京焼き</p> <p>麦ごはん けんちん汁</p>	<p>2日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>ごま酢和え</p> <p>野菜ふりかけ 麦ごはん 豚肉の生姜炒め</p>	<p>3日 (金)</p> <p>文化の日</p> 
<p>6日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>和風サラダ</p> <p>しそふりかけ 麦ごはん 肉じゃが</p>	<p>7日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>コッペパン スープ スパゲティ</p> <p>スプーン</p>	<p>8日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>肉味噌ひじき そばごはん すまし汁</p> <p>スプーン</p>	<p>9日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>手作りタルタルソース チキン南蛮 2切れ</p> <p>麦ごはん ざぶ汁</p>	<p>10日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>パンサンスー</p> <p>麦ごはん 豚肉と根菜の キムチ煮</p>
<p>13日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>みかん</p> <p>豚肉ピビンバ わかめスープ</p> <p>スプーン</p>	<p>14日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>コーンサラダ</p> <p>米粉入りパン チキンの クリーム煮</p> <p>スプーン</p>	<p>15日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>もやしと小松菜の おかか和え しいらの 紅葉焼き</p> <p>麦ごはん 根菜の 味噌汁</p>	<p>16日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>中華サラダ</p> <p>麦ごはん 鶏塩 マーボー</p> <p>スプーン</p>	<p>17日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>おさつ チップス</p> <p>秋のあんかけ ごはん</p> <p>スプーン</p>
<p>20日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>のり酢和え</p> <p>麦ごはん すき焼き煮</p>	<p>21日 (火)</p> <p>テスト④ 給食なし</p>	<p>22日 (水)</p> <p>テスト④ 給食なし</p>	<p>23日 (木)</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24日 (金)</p> <p>牛乳</p> <p>切干大根の 酢の物</p> <p>手作り佃煮 麦ごはん 高野豆腐の 親子煮</p>
<p>27日 (月)</p> <p>牛乳</p> <p>ごま和え</p> <p>麦ごはん 煮味噌</p>	<p>28日 (火)</p> <p>牛乳</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>黒糖パン ポトフ</p> <p>スプーン</p>	<p>29日 (水)</p> <p>牛乳</p> <p>蒸しキャベツ 鯉のピリ辛あえ</p> <p>わかめ ごはん ぐる煮</p>	<p>30日 (木)</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツの ヨーグルト和え</p> <p>福神漬 麦ごはん 手作り ポークカレー</p> <p>スプーン</p> 	

食器太い線 = 大わん (ピンク) 細かい線 = 小わん (ブルー)

点線 = 浅い皿 (パン皿) 二重線 = 大皿 (カレー皿) 長い点線 = 深皿 (グリーン)

スプーン はし =

食器は、よく確かめて盛りつけましょう