

# 令和5年3月 中学校給食盛りつけ一覧表

## 3月3日 ひな祭り

ひな祭りは、「上巳(じょうし)の節供」であり、その季節の花から「桃の節供」ともいいます。  
ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えして、子どもたちの健やかな成長と幸せを願う行事です。

3日の給食では、ひな祭りにちなんで「ちらしずし」、「ももゼリー」などを出す予定です。



		<b>1日(水)</b> パンサンスー <span>牛乳</span> 麦ごはん マーボー豆腐 スプーン	<b>2日(木)</b> 蒸しキャベツ 鶏肉の ごまがらめ <span>牛乳</span> わかめごはん じゃが芋の煮物 スプーン	<b>3日(金)</b> ももゼリー <span>牛乳</span> ちらしずし 菜花のすまし汁 スプーン
		<b>6日(月)</b> ドレッシングサラダ <span>牛乳</span> 福神漬 麦ごはん 手作りビーフカレー スプーン	<b>7日(火)</b> <b>卒業式</b>	<b>8日(水)</b> ごま酢和え <span>牛乳</span> 麦ごはん 高野豆腐の煮物 スプーン
<b>13日(月)</b> ひたし <span>牛乳</span> 手作りふりかけ 麦ごはん 肉じゃが スプーン	<b>14日(火)</b> りんごゼリー <span>牛乳</span> スパゲティーミートソース ツナサラダ スプーン	<b>15日(水)</b> 蒸し野菜の磯香和え しいらフライ <span>牛乳</span> 麦ごはん 豚汁 スプーン	<b>16日(木)</b> 蒸しキャベツ 鶏肉の ごまソースかけ <span>牛乳</span> 麦ごはん 切干大根の煮物 スプーン	<b>17日(金)</b> 豚肉ピビンバ <span>牛乳</span> ワンタンスープ スプーン

## ご卒業おめでとうございます

3年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね。  
中学校での3年間、学校給食を食べて、思い出に残る給食はありましたか？  
毎日を生き生きと過ごすためには、健康な体をつくるのが基本です。給食の時間や授業で学んだことを生かし、自分自身の心と体の健康を考えて、食べることを大切に未来を切り開いてほしいと願っています。

食器太い線 = 大わん(ピンク)

食器細い線 = 小わん(ブルー)

点線 = 浅い皿(パン皿)

二重線 = 大皿(カレー皿)

長い点線 = 深皿(グリーン)

スプーン はし =

食器は、よく確かめて盛りつけましょう