



令和5年2月 中学校給食盛りつけ一覧表



明野高校の生徒が 給食の献立を考えました

★の料理は明野高校の生徒が
考えました。
みなさん、先輩が考えた料理を
味わって食べてくださいね。



1日(水)

牛乳

★栄養ギョツと
カレー

★心も体も
ポカポカ
野菜いっぱい
コンソメ
スープ

スプーン

2日(木)

牛乳

ナムル

麦ごはん

★元気モリモリ
キムチチゲ

スプーン

3日(金)

牛乳

蒸しキャベツ
しいらフライ

麦ごはん

★冬野菜
たっぷり!
具沢山
スープ

スプーン

6日(月)

牛乳

蒸しキャベツ
鶏肉の照り焼き

麦ごはん

高野豆腐の
卵とじ

焼きのり

7日(火)

牛乳

ツナサラダ

コッペパン

★チリコンカン
で
福はうち

スプーン

8日(水)

牛乳

蒸しキャベツ
鯉の甘酢和え

しそふりかけ
麦ごはん

切干大根の
煮物

スプーン

9日(木)

牛乳

白菜の
ごま和え

麦ごはん

★全力応援!
スタミナ焼き

スプーン

10日(金)

牛乳

フルーツ
ポンチ

福神漬
麦ごはん

手作り
チキンカレー

スプーン

13日(月)

牛乳

ホイコーロー

麦ごはん

中華風
コーンスープ

スプーン

14日(火)

牛乳

チキンと
ポテトの
レモン揚げ

コッペパン
いちごジャム

キャベツ
スープ

スプーン

15日(水)

牛乳

ビーフの
ごまソース
サラダ

麦ごはん

★磯香る
八宝菜

スプーン

16日(木)

牛乳

ひたし

しらすふりかけ
麦ごはん

★につく
ジャガーズ

スプーン

17日(金)

牛乳

小松菜の
おかか和え
鯖の塩焼き

麦ごはん

大根と
鶏肉の
煮物

スプーン

20日(月)

牛乳

りんご
ゼリー

ツナそぼろ
ごはん

豚汁

スプーン

21日(火)

牛乳

コーンサラダ

コッペパン

★具材もりもり
元気もりもり
シチュー!!

スプーン

22日(水)

牛乳

蒸し野菜
はんぺんの
セサミ揚げ

わかめ
ごはん

関東煮

スプーン

23日(木)

牛乳

ひたし

天皇誕生日

スプーン

24日(金)

牛乳

もやしののり和え
1松阪とり焼き肉
2切れ

麦ごはん

きんぴら
ごぼう

スプーン

27日(月)

牛乳

デコボン

牛肉の
しぐれ煮
ごはん

けんちん汁

スプーン

28日(火)

牛乳

ミニトマト
鱈の
オリーブオイル
焼き

黒糖パン

スープ
スパゲティ

スプーン

*2/20.2/21 1・2年生定期テストで給食なし

海苔の日



2月6日は、海苔の日です。
このことにちなんで、6日に「焼きのり」をだす予定です。「焼きのり」は伊勢市内産です。
食育や地産地消の推進のために伊勢市農林水産課より提供されます。

食器太い線 = 大わん (ピンク)

細い線 = 小わん (ブルー)

点線 = 浅い皿 (パン皿)

二重線 = 大皿 (カレー皿)

長い点線 = 深皿 (グリーン)

スプーン はし =

食器は、よく確かめて盛りつけましょう