



令和3年10月分 中学校給食盛りつけ一覧表

18日 十三夜



★ 十三夜は旧暦の9月13日の夜のことで、令和3年は10月18日になります。十三夜は十五夜のように美しい月を愛でる日です。十五夜は満月、十三夜は少し欠けた月を見て楽しみます。
 ★ 豆や栗の収穫期にあたることから、「豆名月」、「栗名月」ともいいます。十五夜と同じくすすきや月見団子をお供えます。
 ★ このことにちなみ、18日の給食では、白玉団子を入れたお月見汁をだす予定です。

秋の味覚

秋と言えば、「食欲の秋」です。秋に旬を迎える食べ物には、きのこ・さつまいも・鮭などがあります。13日のさつまいもの日には大学芋、15日のきのこの日にはまいたけ、しめじ、えのきたけを入れた秋の香り汁を提供します。21日の給食には、伊勢近郊産の「蓮台寺柿」をフルーツポンチに入れて提供します。
 ★ ほかの日にも秋の味覚をとりいれているので、みなさん探してみてくださいね。

1日 (金)

野菜ふりかけ 牛乳

和風ツナサラダ

麦ごはん 肉じゃが

4日 (月)

牛乳

パンサンスー

麦ごはん マーボー豆腐

スプーン

5日 (火)

牛乳

粉ふき芋 鶏肉のマーメレード焼き

麦ごはん キャロットスープ

スプーン

6日 (水)

牛乳

切干大根の酢の物

麦ごはん すき焼き煮

スプーン

7日 (木)

牛乳

蒸しキャベツ 鮭の青のりフライ

麦ごはん けんちん汁

スプーン

8日 (金)

牛乳

冷凍りんごゼリー

豚肉ビビンバ フォーと野菜のスープ

スプーン

11日 (月)

牛乳

のり酢和え

麦ごはん 親子煮

スプーン

12日 (火)

牛乳

コーンサラダ

麦ごはん チキンのクリーム煮

スプーン

13日 (水)

牛乳

大学芋

中華飯

スプーン

14日 (木)

牛乳

おかか和え 鯖の塩焼き

麦ごはん 五目豆

スプーン

15日 (金)

牛乳

手作りタルタルソース チキン南蛮2切れ

麦ごはん 秋の香り汁

スプーン

18日 (月)

牛乳

ぶどうヨーグルト

ひじきそぼろごはん お月見汁

スプーン

19日 (火)

牛乳

ミニトマト チキンのレモン揚げ

麦ごはん オニオンスープ

スプーン

20日 (水)

牛乳

ビーフのごまソースサラダ

麦ごはん 豚肉と根菜のキムチ煮

スプーン

21日 (木)

牛乳

蓮台寺柿入りフルーツポンチ

福神漬麦ごはん 手作りチキンカレー

スプーン

22日 (金)

牛乳

蒸し野菜の磯香和え しいらの竜田揚げ

麦ごはん 僧兵汁

スプーン

25日 (月)

牛乳

豆腐のピリ辛和え 2個

麦ごはん 鶏ちゃん

スプーン

26日 (火)

牛乳

スパゲティサラダ

麦ごはん ポトフ

いちごジャム

スプーン

27日 (水)

牛乳

白菜のひたし

麦ごはん おでんの肉味噌かけ

スプーン

28日 (木)

牛乳

みかん

豚肉としめじのごはん かきたま汁

スプーン

29日 (金)

牛乳

鯖の香味焼き

わかめごはん 鶏肉とじゃが芋の煮物

スプーン

食器太い線 = 大わん (ピンク)

細い線 = 小わん (ブルー)

点線 = 浅い皿 (パン皿)

二重線 = 大皿 (カレー皿)

長い点線 = 深皿 (グリーン)

★ スプーン はし =

★ 食器は、よく確かめて盛りつけましょう