

令和3年3月分 中学校給食盛りつけ一覧表

1日 (月) 牛乳 蒸し野菜 鶏肉の唐揚げ 2個 わかめ ごはん 味噌汁	2日 (火) 牛乳 蒸しキャベツ 鮭のマヨネーズソース焼き 黒糖パン じゃが芋の ミルクスープ スプーン	3日 (水) 牛乳 ももゼリー なばなの すまし汁 ちらしずし スプーン	4日 (木) 牛乳 ひじきの マリネサラダ 福神漬 麦ごはん 手作り ポークカレー スプーン	5日 (金) 牛乳 卒業式
8日 (月) 牛乳 切干大根の ごま和え 手作り 佃煮 麦ごはん 肉じゃが	9日 (火) 牛乳 ミニトマト チキンのハーブ焼き コッペパン 野菜の スープ煮 いちごジャム スプーン	10日 (水) 牛乳 ビーフンの ごまソースサラダ 豚キムチごはん スプーン	11日 (木) 牛乳 蒸しキャベツ 鱈の香味揚げ 麦ごはん 大根の 煮物	12日 (金) 牛乳 かきたま汁 肉味噌ひじき そぼろごはん スプーン
15日 (月) 牛乳 わかめサラダ 麦ごはん 親子煮	16日 (火) 牛乳 スパゲティサラダ コッペパン ポーク ビーンズ スプーン	17日 (水) 牛乳 蒸しキャベツ はんぺんの磯部揚げ しそふりかけ 麦ごはん けんちん汁	18日 (木) 牛乳 フルーツ ポンチ チキンライスの クリームソースかけ スプーン	19日 (金) 牛乳 パンサンスー 麦ごはん マーボー 豆腐 スプーン



3月3日は 上巳の節供

じょうし せっき

ひな祭りは、「上巳(じょうし)の節供」であり、その季節の花から「桃の節供」ともいいます。ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えて、子どもたちの健やかな成長と幸せを願う行事です。
3日の給食では、「ちらしずし」、「ももゼリー」などを出す予定です。



ご卒業おめでとうございます

3年生のみなさん、もうすぐ卒業ですね。
中学校での3年間、学校給食を食べて、思い出に残る給食はありましたか？
学校給食では、「主食」+「主菜」+「副菜」を基本として献立を立てています。これは、食事をつくる基本で、みなさんが自分自身でごはんを作るときなどに役立てて欲しいことです。
「食べる」ことは「生きる」ことにつながります。自分自身の心と体の健康を考えて、食べること、生きることを大切に未来を切り開いてほしいと願っています。

食器太い線=大わん (ピンク) 細かい線=小わん (ブルー)

点線=浅い皿 (パン皿) 二重線=大皿 (カレー皿) 長い点=深皿 (グリーン)

スプーン はし=

食器は、よく確かめて盛りつけましょう

