

令和元年 7月分 中学校給食 盛りつけ一覧表

7月2日 半夏生

半夏生は、夏至から数えて11日目にあたる日です。
半夏生には、「たこ」を食べる風習があります。これは、田んぼに植えた苗が、たこの足のようしっかりと根づくようにという願いが込められています。
このことにちなんで、2日の給食では、たこと夏野菜のトマトを使ったスープをだす予定です。



7月7日 七夕



七夕は、古から行われている日本のお祭り行事で五節句のひとつです。
このことにちなんで、5日の給食に「七夕汁」をだす予定です。楽しみですね。

1日 (月) 牛乳 <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">蒸し野菜 鶏のごま酢和え</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">手作り佃煮 麦ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">すまし汁</div> </div>	2日 (火) 牛乳 <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">ポテトツナサラダ</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px dotted black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">食パン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">たことトマトの スープ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">スプーン </div>	3日 (水) 牛乳 <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">きゅうりのピリカラ和え 鮭の塩焼き</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">麦ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">ゴーヤ チャンプルー</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">スプーン </div>	4日 (木) 牛乳 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">カクテルポンチ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">福神漬 麦ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">手作り 夏野菜カレー</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">スプーン </div>	5日 (金) 牛乳 <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">七夕汁 </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;">あなご天ちらし</div>
8日 (月) 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">冷奴</div> <div style="border: 1px dotted black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">しょうゆだれ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">麦ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">鶏ちゃん</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">味付けのり</div>	9日 (火) 牛乳 <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">蒸しキャベツ しいらフライ</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px dotted black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">コッペパン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">ラトウイユ</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">いちごジャム スプーン</div>	10日 (水) 牛乳 <div style="border: 1px dotted black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">ひじきの マヨネーズサラダ</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">麦ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">マーボー豆腐</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">スプーン</div>	11日 (木) 牛乳 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">冷凍ヨーグルト</div> <div style="border: 1px dotted black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;">ひたし </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;">ツナそぼろ ごはん</div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">スプーン</div>	12日 (金) 牛乳 <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">蒸し野菜 タンドリーチキン2個 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">わかめごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">ジャーマン ポテト</div> </div>
15日 (月) 海の日	16日 (火) 牛乳 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">フルーツと マーマレードの ヨーグルト和え </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px dotted black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">黒糖パン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">鶏肉と じゃが芋の ケチャップ煮</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">スプーン</div>	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金) 牛乳 <div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">蒸し野菜 手作りシューマイ </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">麦ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;">モロヘイヤの かきたま汁</div> </div>

食器太い線=大わん (ピンク)

細い線=小わん (ブルー)

点線=浅い皿 (パン皿)

二重線=大皿 (カレー皿)

長い点=深皿 (グリーン)

スプーン

はし=

食器は、よく確かめて盛りつけましょう

